

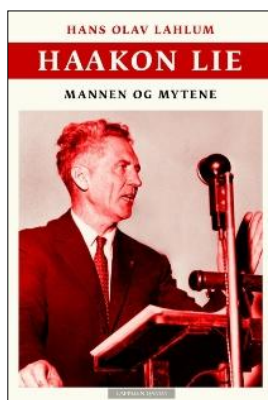
Dokumentar- og faktalitteratur

Biografier



Stian Bromark Og Halvor Finess Tretvoll: Alene blant de mange

Fra mellomkrigstiden til langt inn i den kalde krigen var Sigurd Evensmo en sentral aktør i sin tid. Hans virke som journalist, motstandsmann og forfatter rommer i seg de politiske og eksistensielle hendelsene som formet det forrige århundre. I biografien *Alene mot de mange* forteller journalistene Stian Bromark og Halvor Tretvoll for første gang hele historien om Evensmos dramatiske liv. **Lansering medio september**



Hans Olav Lahlum: Haakon Lie

Den mektige sekretæren i Arbeiderpartiet, Haakon Lie, var med og formet det norske samfunnet etter den annen verdenskrig. Til tross for at han har levd i medienes fokus, er han først og fremst en myteomspunnet person. Med denne biografien er historikeren Hans Olav Lahlum den første som gir en bred skildring av hans liv som politiker og bringer oss tettere inn på mennesket. **Lansering primo november.** Hovedbok Historieklubben. **Også som lydbok.**



Tore Rem: Sin egen herre

Tore Rem følger Jens Bjørneboe fra hans barndom på 1920-tallet og frem til 1959. Da har det mest dramatiske bruddet i forfatterens liv funnet sted og han vender hjem til Norge for å begynne på nytt. Det er en gripende fortelling om et sammensatt menneske som kjemper en stadig kamp for å få kontroll over seg selv og for å leve det livet han mener å være født til - et liv i frihet. Hovedbok i Bokklubben Epp og Bokklubben Kunnskap & kultur. **Lansering 11. september**

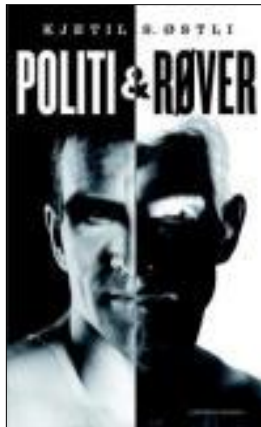
Politikk/debatt



Tomm Kristiansen: Presidentens mann

NRKs erfarne Afrika-korrespondent Tomm Kristiansen har i to år jobbet som kommunikasjonsrådgiver for Sør-Sudans president Salva Kiir. Det innebærer at han har bygd byråkrati i et land gjennomsyret av korrupsjon og at han har drevet opplysningsvirksomhet i et land uten massemedier. Oppgaven er med andre ord formidabel, og omgivelsene er uvante. I Sudan er saker som Darfur, Herrens

motstandshær, sharialover og slakteren al-Bashir innenriksaker. **Lansering ultimo oktober.** Også som lydbok.



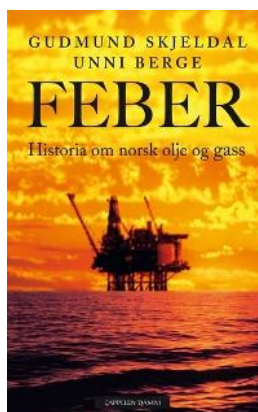
Kjetil Østli: Politi og røver

Med Politi og røver kommer endelig Kjetil Østlis første bok. Boken forteller historien om hvordan et kriminelt miljø som oppsto på Tveitasenteret på 70-tallet endte opp med ranet av Nokas og drapet på en politimann i Stavanger i 2008. Historien fortelles gjennom spaneren Johnny Brenna og den tidligere kriminelle Petter R. Hansens erfaringer. Vel så viktig er Østlis egen fascinasjon for dem som velger å bli kriminelle, samt de tre hovedpersonenes syn på hva som er mandig. **Lansering september**



Sidsel Meyer: Ingen fare for dem med god samvittighet. Terrorlovgivningens begrensninger

Har frykten for terrorhandlinger gitt oss et lovverk som undergraver rettsikkerhet og personvern? Kan vi få overvåking av mistenkelige borgere slik vi så det under den kalde krigen for noen tiår tilbake? Har vi innført "tankekontroll" som svekker ytringsfriheten og privatlivets fred? Har mediene sviktet sitt samfunnsansvar som vaktbikkje? Disse spørsmålene stiller Sidsel Meyer i sin debattbok "Terrorlovgivningens begrensninger". **August**



Gudmund Skjeldal og Unni Berge : Feber - Den egentlege historia om norsk olje og gass

Dette er historien om hvordan forestillingen om oljenasjonen Norge kolliderer med forestillingen om miljønasjonen Norge. Dette er boka om hvordan karbondiksid og klimaproblematikk gjør forestillingen om et eventyr mer og mer vrien. Denne boken er det norske oljeeventyret på vranga, og miljøverneren Gudmund Skjeldals budskap til Støre og Stoltenberg er klart: Avslutt oljeeventyret i tide. **Gudmund Skjeldal** (f. 1970) gav ut boka "På villspor. Takk og farvel til toppidretten" i 1995. Sidan tok han hovudfag i idéhistorie. I 2005 kom han med biografien "Den siste langrennaren. Ei historie om Kristen

Skjeldal og snø". I 2008 kom essaysamlinga "Fallande snø". **August**



Christian Borch: Sannhetens kår (arb. tittel)

Politikken er blitt salgsobjekt. Ideer og visjoner markedsføres på linje med sjokolade og nye bilmodeller, skriver Christian Borch. Med Europa som arbeidsfelt i 30 år, har han observert en stille transformasjon av holdninger og verdier. I denne boken viser han hvordan neokapitalismen nå har fortrenget den sosiale samvittighet og hvordan markedets lover har tatt styring over politikkenes premisser.

August



Stein Vale: Teppfall i Treholtsaken (arb.tit.) Den 15.

desember 2008 avgjorde gjenopptakelseskommisjonen at Treholt-saken ikke skulle gjenåpnes. Dermed ble punktum satt 24 år etter at Arne Treholt ble arrestert på Oslo lufthavn Fornebu. Denne boken gir en samlet fremstilling av norgeshistoriens største spionsak. Som tidligere nestsjef i PST og gjennom arbeidet med tilsvaret har Stein Vale vært i en unik posisjon til å skrive en slik bok. **Lansering primo**

september

Hijabhistorier

Hijaben står sentralt i samfunnsdebatten. I denne boken forteller jenter og kvinner historier om hvordan det er å ta på en hijab for første gang. Her finner du historier om hvorfor enkelte kvinner har valgt å ta den av. Og hvorfor noen valgte å ta den på igjen. Hijabhistorier er en unik samling fortellinger fortalt av dem det så ofte fortelles om. Her kan du se verden fra deres ståsted. **November**



Einar Mar Gudmundsson: Den hvite boken

Helt siden finanskrisen slo ned som en bombe på Island i oktober 2008 har vinneren av Nordisk råds litteraturpris i 1995, Einar Már Guðmundsson, skrevet analyserende og litterære essayer og artikler om kollapse bakgrunn, om de internasjonale implikasjonene, de politiske og økonomiske aktørene og ikke minst om hvor ansvaret faktisk ligger. I 12 artikler og essays beskriver han krisen på slik måte at alle kan forstå den galskapen og den fullstendig hodeløse

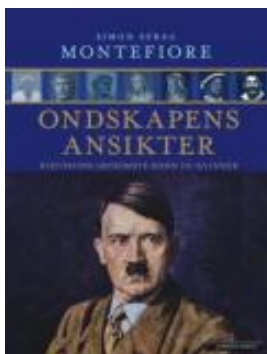
ansvarsløsheten hos dem som på grunn av sine politiske forbindelser nærmest fikk de islandske bankene gratis. **Oktober**

Historie



Torbjørn Færøvik: Midtens rike

Torbjørn Færøvik har omfattende kjennskap Kina, og det har han nå brukt for å skrive Kinas historie. Han har i årenes løp også besøkt landet et sekstitall ganger. Landets skrevne historie er fire tusen år gammel. Rike arkeologiske funn er gjort over hele landet og gjøres fremdeles. Dette er likevel ikke en historiebok i tradisjonell forstand. Færøvik løfter de mest dramatiske hendelsene og fascinerende fenomen fram og gir dermed leseren et levende og innsiktsfullt bilde av en myteomspunnet historie. Hovedbok i Bokklubben Epp og Bokklubben Kunnskap & kultur. **Lansering august. Også lydbok.**

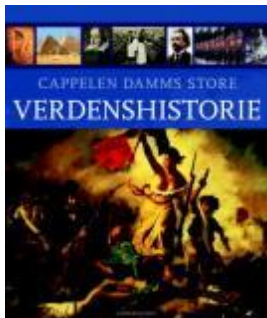


Simon Sebag Montefiore: Ondskapens ansikter

Om 101 personer som på ulikt vis har satt sitt onde stempel på historien.

Tidsmessig spenner persongalleriet over 3000 år, fra bibelske Salome, Nero og Lucretia Borgia frem til vår egen tid, som dessverre er fyldig representert med forgrunnsfigurer fra nazi-Tyskland, mafiabosser, masse mordere og despotiske politikere. Sistemann på listen er Osama Bin Laden. Hver person beskrives med biografiske opplysninger samt en redegjørelse for hvilke onde handlinger som knyttes til navnet.

Montefiore er en god forteller, og fremstillingen understøttes av dokumentariske stikk, bilder og tegninger. Oversatt av Torgeir Ulshagen. **Oktober**



Cappelen Damms store verdenshistorie

Et omfattende historieverk om tiden fra våre tidligste forfedre til de store sivilisasjonene i oldtiden og frem til vår egen tid.

Bli med til Afrika for 4,5 millioner år siden, til de store sivilisasjoners vekst og fall, til kriger og konflikter og pestene i middelalderen. Les om renessansens prakt, de store oppdagelsesreisene, opplysningstiden, den industrielle revolusjon, og krigene og revolusjonene som har formet vår egen tid – og de viktige hendelsene, sentrale ideene, politiske kreftene, enkelt-personene og teknologiske gjennombrudd. Oversatt av Stein Gabrielsen, Jens Stuevold Homboe og Lotte Holmboe. **September**



Frode Nilsen: Tause menn - scener fra den kalde krigen

Boken handler om at Norge ikke er så fredelig og uskyldig som man liker å tro. Den kalde krigen er nemlig ikke over. Dette er historien om den kalde krigen sett fra dem som opplevde den på nært hold, og ikke fra partikontorer eller Stortingets saler. Visste du at en ukjent mann på Bygdø var en av Sovjetunionens største spioner i USA gjennom tidene? At en norsk topp-akademiker lot KGB tømme en hemmelig safe? At Håkon Lie hadde en hemmelig avtale med amerikanerne? At Norsk

Folkhjelp var i CIAs søkelys og at en hemmelig etterretningsagent var redaktør i en norsk redaksjon? **Lansering medio september**



Anne Synnøve Simensen Bertha og Alfred.

Historien bak fredsprisen

En sterk kvinne, en rik mann og om kjærlighet som ikke ble gjengjeldt

Anne Synnøve Simensen forteller den egentlig historien om hvordan fredsprisen ble til. Boken har to hovedpersoner. Alfred Nobel, som tjente en formue på oppfinnelsen av dynamitt, og Bertha von Suttner, som var en ledende skikkelse i fredsbevegelsen på 1800-tallet. Det er etter møtene, samtalene og vennskapet med Bertha at Alfred skriver inn fredsprisen i sitt testamente på sitt dødsleie. **Oktober**



Arnfinn Haga: Skyggen

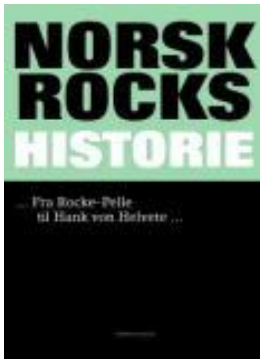
Under andre verdenskrig hadde hvert tyskokkupert land sin krig og sin motstandskamp. Både på militært og sivilt område ble det kjempet mot alt nazismen stod for. En av dem som spilte en sentral rolle i den militære delen av motstandskampen i Bergens-distriktet, var Louis Pettersen. Som hemmelig agent reiste han mellom England og Vestlandet mesteparten av okkupasjonstiden. Forsiktig og rådsnar på samme tid, stod han sentralt i spillet bak kulissene og hadde så mange slags tråder i sin hånd, samtidig som han hadde fast forbindelse med London, ikke minst over radiosenderen Redwing. Arnfinn Haga gir i denne boken historien om en av de grå eminensene i

motstandskampen i bergensdistriktet. **August**



Orlando Figes: Hviskerne

I Stalins periode i Russland vokste en hel generasjon "tause" mennesker vokser opp. Barn lærte at det beste var å ikke si noe i det hele tatt, og heller ikke lytte til de voksnes hviskende samtaler. I boka Hviskerne avslører Orlando Figes innsiden av vanlige menneskers liv under Stalins terrorregime, og ikke minst hvordan de forholdt seg til en nådeløs stat som ikke tok hensyn til individer, relasjoner eller følelser. Orlando Figes er professor i historie ved Birkbeck College, University of London. Han er forfatter av en rekke prisbelønnede bøker om Russland. Hovedbok i Historieklubben.



Per Kristian Olsen, Asbjørn Bakke og Sigrid Hvidsten: Norsk rocks historie

En levende fortalt bok, i tekst og bilder, om en av de mest populære kulturformene vi har, nemlig rocken. Boka starter med rockens spede begynnelse på 50-tallet med de såkalte rockeopptøyene til 1960-tallet med helter som The Pussycats, 1970-tallets visebølge med Åge og gitarkameratene, de fire store på 1980-tallet – deLillos, DumDum Boys, Jokke og Valentinerne og Raga Rockers –, 1990-tallets Turboneger og Motorpsycho – og til våre dagers Norske talenter og artister som Lene Marlin og Madrugada. **Norsk rocks historie** er en fortelling om en unik musikk-kultur. Det er også en fortelling om norsk ungdoms kamp for anerkjennelse og respekt i et samfunn som til tider var svært fiendtlig innstilt mot rocken. Forfatterne er blant våre beste musikkskribenter.

Humor/satire



Knut Nærum: Sitt ned og hold kjeft

Har du noen gang søkt på en jobb som du ikke fikk? Forelsket deg i en som var for pen for deg? Invadert et land uten legitim grunn? Setter du deg stadig mål som du ikke når? I så fall tror du for godt om deg selv. Du har for høy selvtilit. Denne boka kan hjelpe deg. Kjøp den. Les den. Jekk deg ned.

Lansering medio september. Også lydbok.

Selvutvikling og filosofi



Prinsesse Märtha Louise og Elisabeth Samnøy: Møt din skytsengel

Boken inneholder både en teoretisk del og videreformidler erfaringer fra forfatterne egen praksis innen selvutvikling– erkjennelser og opplevelser. *Møt din skytsengel* er lagt opp slik at alle kan få utbytte av den; nybegynnere kan følge med på lik linje med de erfarne innen meditasjon og selvutvikling. **Ultimo oktober. Også lydbok.**



Sunniva Gylver: Søndager med Sunniva

Viktig bok som reflekterer rundt moralfilosofiske spørsmål.

I korte, tilgjengelige kapitler berører presten Sunniva Gylver temaer som kjærlighet, tro, identitet, smerte og dialog. Formen er åpen og spørrende. Lurer du på om livet vil deg noe? Jakter du på meningen med det hele? Ønsker du å finne noe som er større enn deg selv? Disse krevende, filosofiske spørsmålene, men også andre mer jordnære, er temaer for Gylvers nye bok. **August**

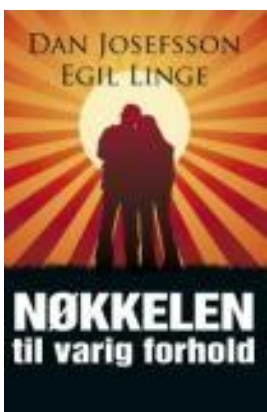


Ann Heberlein: Jeg vil ikke dø, jeg vil bare ikke leve

Journalist Ann Heberlein gir leseren innsikt i sine depressive stunder og hvordan det føles å ville gjøre slutt på alt.

Men hvordan kan hun ønske det, hun har jo barn, karriere og en mann som elsker henne? Alt det som visstnok skal gjøre livet verdt å leve. I boken berører hun et uløselig dilemma; søken etter retten til å ta sitt eget liv. Teksten er svært personlig, nesten uredigert og utformet som et selvmordsbrev. Forfatteren har en faglige bakgrunn som gir tyngde og åpner for refleksjon utover hennes egen fastlåste situasjon.

Oversatt av Astrid Nordang. **September. Forfatterbesøk**



Dan Josefsson og Egil Linge: Nøkkelen til varige forhold

Dan Josefsson, prisbelønnet journalist, søkte psykologhjelp da han rundet 40. Problem: Jeg jobber for mye. Det går ut over alle andre områder i livet mitt. Ifølge psykolog Egil Linge var ikke det problemet: Du har rett og slett vansker med å knytte varige relasjoner!

Psykolog Egil Linges utgangspunkt er tilknytningsteorien, en moderne psykologisk teori som viser hvordan nærhet fungerer – eller ikke fungerer. Klient og psykolog har skrevet denne boka sammen.

Forfatterne forklarer årsakene til at så mange har problemer med å skape varige relasjoner og presenterer redskapene som leder til

forandring. Oversatt av Inger-Johanne Sæterdal. **August**



Ted Harris og Ann Lagerström: Kunsten å leve inderlig

Alle trenger å finne en mening med livet, noe som gir perspektiv på tilværelsen og kraft til å leve.

Det gjelder ikke å miste fotfestet og gå tom. Bare du selv kan finne ditt individuelle svar, hevder forfatterne – med støtte i Søren Kierkegaard, som skisserte tre stadier for vår søken etter mening: **det estetiske, det etiske og det religiøse stadiet**. I denne boka presenteres stadiene med stikkordene **sanselighet, inderlighet og åndelighet**, og de utdypes med hverdagslige eksempler som det er lett å kjenne seg igjen i. Oversatt av Karin E. Ellefsen. **Primo september**



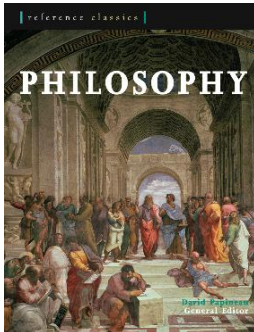
Kirsti Thorheim: Tid blir ikke borte. Et øyeblikk! Så lenge det varer Om den tid vi forbruker i timer og minutter – med større eller mindre oppmerksomhet – og den som rammer inn et liv, en generasjon eller det som ikke lar seg fastholde eller måle: det tidløse.

Kirsti Thorheim tok hovedfag i filosofi med en oppgave om tidsbegrepet hos Heidegger. Temaet har hun jobbet videre med i denne boka. To viktige stikkord er oppmerksomhet og betydning. Vi lever i en tid der nytelse og øyeblikket - eller nuet - blir framhevet som saliggjørende. Tid

gjør det betydningsfulle mulig. Og hvordan vi tar inn over oss spørsmålet om betydning, har

konsekvenser for hvordan vi erfarer tida. Hvert kapittel innledes av en kort prosalyrisk tekst skrevet av forfatteren på øya Ona til ulike tider av året. En vakker bok til ettertanke.

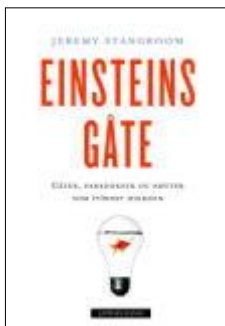
Filosofi



Et omfattende verk om filosofiens historie inndelt i følgende emner: verden, kropp og sinn, kunnskap, tro, etikk, estetikk og samfunn.

Boken tar for seg hvordan filosofien har utviklet seg gjennom tidene. Og hvilke spørsmål som har blitt stilt: Hva betyr det at noe eksisterer? Hva er sannhet? Hva er bevissthet? Kan kloning av mennesker rettferdiggjøres? Boken har en original vinkling. En kombinasjon av filosofisk analyse, historisk og biografisk bakgrunnsinformasjon og filosofisk tankegodt. Viktige filosofer i vestlig tradisjon er omtalt i boka. Oversatt av Jens Stuevold Holmboe og Rune R. Moen. **Oktober**

Populærvitenskap



Jeremy Stangroom: Einsteins gåte

I ung alder tenkte Einstein etter sigende ute en gåte som han anslo at kun 2 prosent av verdens befolkning kunne løse. Einsteins gåte er et usedvanlig vanvittig problem hvor din logiske resonneringsevne og tålmodighet blir satt på en skikkelig prøve. Men dette er bare begynnelsen.

I denne boka ønsker finner du de mest utfordrende problemstillinger, paradokser og gåter enhver kan ønske seg, men også de som alle kan glede seg over. Du kan gruble over "Bibliotekarens dilemma", finne ut av "Den sovende skjønnhets problem" eller oppklare "Gamblers misforståelse", alle utfordringene i boka vil holde deg og hjernen din i topp form etter hvert som du løser dem. Oversatt av Lars Lenth. **September.**

Natur og friluftsliv

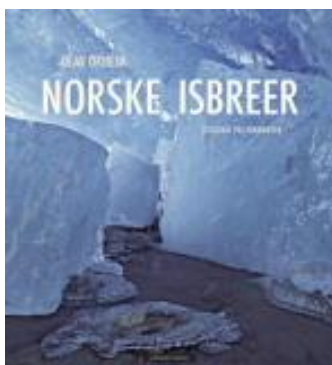


Kronprins Frederik, kronprinsesse Victoria og kronprins Haakon: Kongelig polartokt (arb.tit)

Boka er basert på kronprins Frederik, kronprinsesse Victoria, og kronprins Haakons besøk på og i farvannet rundt Svalbard i juni 2008, og deres nylig gjennomførte reise til Grønland.

Alle tre tronarvingene bidrar med tekster til boka som setter fokus på forskning i Arktis, livet i Arktis og klimaendringer.

Forskerne Pål Prestrud fra Norge, Minik T. Rosing fra Danmark og Anders Karlqvist fra Sverige gir gjennom sine bidrag et bilde av utviklingen, forskningen som pågår og hvilke tiltak som kan iverksettes for å verne disse utsatte områdene. Boka er illustrert med fotograf Veronica Melås bilder. Hun fulgte tronarvingene på begge reiser. Boka kommer ut samtidig i Danmark, Sverige og Norge denne høsten, **i Norge i oktober.**



Olav Orheim: Norske isbreer

Natur . Friluftsliv . Kulturhistorie . Breforskning

Brevandringens kulturhistorie er preget av pionerer som William Cecil Slingsby og Kristian Bing. Isbreene, med Jostedalbreen og bygdene rundt i front, har en rik kulturhistorie. Breturismen har vært og er fortsatt viktig på Vestlandet. Her er boka som favner det hele!

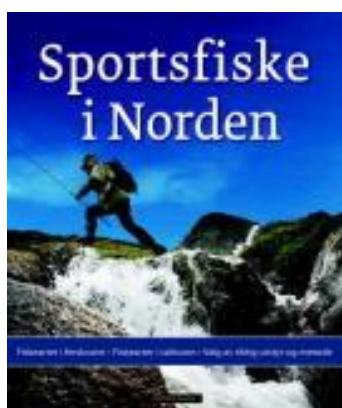
De norske isbreene er fascinerende naturfenomener, og brevandring blir mer og mer populært. Breforsker Olav Orheim har skrevet denne hyllesten til de norske breene. Han forteller hva en bre er, hvordan en bre blir til, hvordan breene har formet landskapet, og hvordan breene kan vise historiske klimaendringer. Den prisbelønte fotografen Pål Hermansen står bak bildene, delvis tatt fra småfly i lav høyde. Historiske fotografier: Knud Knudsen og Axel Lindahl. **Er utkommet.**



Siri Kalvig: Vidunderlig vær

Siri Kalvigs nye bok er rett og slett en bok som hyller værets gode sider! Og krediterer bidragsytere i Storm og TV2s værfoto-konkurranse, der entusiaster hver dag blir presentert med flotte bidrag som skildrer vær fra hele landet.

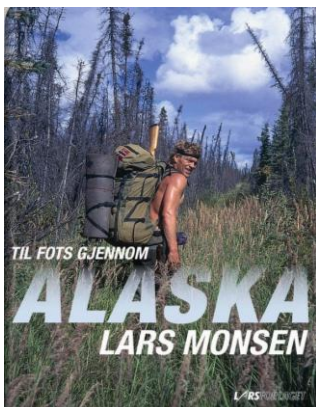
Bak boka står Siri Kalvig og hennes gode og skriveføre kolleger; meteorologer, oseanografer og andre værentusiaster. Boka inneholder beskrivelser og historier om all slags vær og fascinerende meteorologi. Bildesekvenser mellom kapitlene presenterer vinnerbildene i TV2s værfotokonkurranse. Siri Kalvig og de andre forfatterne har også bidratt med egne fotografier av vær og uvær.



Gunnar Stenmar (red.): Sportsfiske i Norden

Bak denne boka står noen av Nordens dyktigste sportsfiskeskribenter og -fotografer. Denne ruvende praktboka er en fiskeguide til de nordiske landenes mest interessante fiskarter.

Boka tar for seg alle vanlige og populære fiskarter i fersk- og saltvann, artens levevis og utbredelse og de mest aktuelle fiskeområder for de respektive land. Her er nyttig faktakunnskap om utstyr og fisketeknikker egnet for hver enkelt art. Teksten suppleres med lister over aktuelle internettdresser, samt faktaruter med råd og tips. Hele boka er naturligvis full av spreke fotoer av fisk, fiskere, fiskeutstyr og -miljøer! Oversatt av Bodil Sunde. **September**



Lars Mosen: Til fots gjennom Alaska

Lars Mosen ville på langtur med en kvinne. Valget falt på veterinærstudenten Marit Holm. Sammen la de ut på en eventyrlig vandring som aldri tidligere var blitt gjort, 3000 km til fots gjennom den mest uframkommelige villmarka på kloden.

Boka er en sterk og personlig beretning, og et usminket møte med Alaskas varierte og nådeløse natur, det rike dyrelivet, jakt og fiske, de forskjellige folkeslagene, ny og gammel kultur. Og sist, men ikke minst: hvordan takler en mann og en kvinne de mangfoldige utfordringene som ekspedisjonspartnere gjennom fire årstider i villmarka? Lars Mosen har ført boka i pennen og Marit Holm har bidratt med dagboknotater og etterord. Etter 10 år er boka endelig tilbake i salg! Denne utgaven er revidert og inneholder en rekke nye bilder.

Primo september

Maritimt



Jon Winge: Store helter i små båter

En samling historier om de som dro ut i båter som var for små, for dårlig, helt uforberedt, men som likevel gjennomførte eventyrlige seilaser. Og overlevde!

Dette er spennende lesning! Bli med på kaptein Blighs seilas med livbåten fra Bounty, Shackeltons seilas med livbåt etter sin mislykkede sydpoleekspedisjon til Joshua Slocum – den første lystseileren og andre farefulle ferder til sjøs. Man er ikke nødt til å lese denne boka for å vite hva man skal gjøre i et nødsfall, men den er ikke å forakte som påfyll av gode historiene, som man kan briljere i cockpiten med.

Jon Winge har et stort forfatterskap av håndbøker innen maritim litteratur bak seg. Han er en ivrig foredragsholder, journalist og formidler av kystkultur og sjømannskap. **Medio september**

Kjæledyr

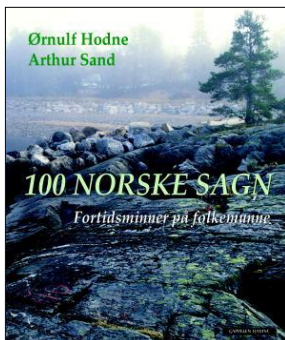


Trude Mostue: Lommedyrlegen

En helsemanual for alle hundeeiere med oversikt over symptomer på de vanligste hundesykdommene knyttet til alder: Valp, ung hund, voksen hund og senior.

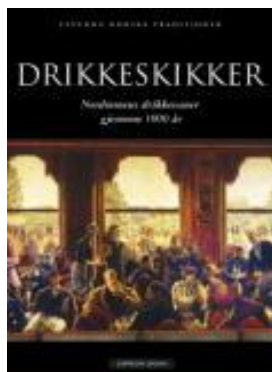
Norske Trude Mostue ble kjent som britisk TV-veterinær. Nå bor hun i Norge der hun har bygget opp en moderne dyreklinikk. Hun har fast spalte i VG, og har tidligere gitt ut boka *Dyrlegen* på N.W. Damm & Søn. I den nye boka *Lommedyrlegen*, tar hun for seg de vanligste sykdommene og helseplagene hos hunder og gir råd om hva man kan gjøre selv og hva som bør overlates til veterinær. Boka er illustrert med tegninger av Tore Strand Olsen.

Kulturhistorie



Ørnulf Hodne og Arthur Sand: 100 Norske sagn

Sagn som utgjør en omfattende og broket del av norsk folketradisjon, skrevet av vår fremste folkeminnegransker. Arthur Sands vakre og stemningsfulle bilder skaper en flott ramme omkring tekstene. **Overnaturlige sagn:** Om vesener som huldra, nøkken, draugen og troll, med nifse historier om unge kvinner som bergtas, men redde av kirkeklokkene. **Historiske sagn:** Om historiske begivenheter. Blant annet sagn om Olav den Hellige og Søsterkirkene på Hadeland. **Opphavssagn:** Om hvordan naturformer er blitt til eller har fått navn som Sju søstre, Torghatten, Jutulhogget, Ridderspranget osv. **Legendesagn:** Om mennesker som ofret livet for sin tro; her finnes beretninger om martyrer og helgener som St. Olav, St. Hallvard og St. Sunniva.

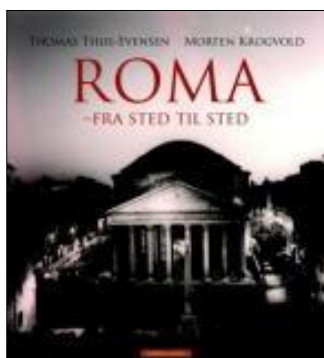


Astri Riddervold: Drikkeskikker

Hva og hvordan har vi drukket - til hverdags, i helg og høytid, i sorg og til fest, i byene og på landet – og i ulike landsdeler?

Drikke har vært og er både flytende føde og viktig i det sosiale fellesskapet. Ikke bare alkohol, men også kaffe, te, kakao, osv. I gammel norsk tradisjon hadde det å skåle med hverandre et dypt symbolinnhold. Drikkekultur og religiøse handlinger var tett sammenvevd. Det var regler for skåling, regler som fortsatt er i bruk. Boken er utstyrt med et eget kapittel om og med drikkeviser - med noter. **Oktober**

Arkitektur/kunsthistorie/design



Thomas Thiis Evensen og Morten Krogvold: Vandringer i Roma

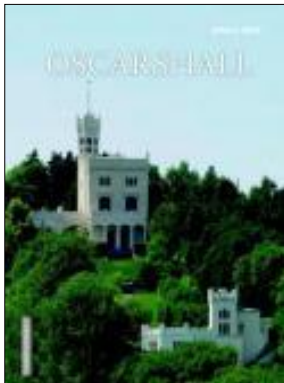
Arkitekturprofessor Thiis-Evensen beskriver de viktigste monumentene man passerer underveis og forteller om deres historie. Hvert monument blir satt inn i en historisk og kulturell ramme, som bærer av en større fortelling, og som har påvirket Europas arkitektur og kunst helt frem til vår tid. Bli med på en begeistret vandring i forfatteren eget univers av anekdoter og erfaringer! Med Morten Krogvolds fotografier utgjør boken en vakker lenestolsreise til en av verdens flotteste historiske byer.

Utgivelsen er knyttet til 50-årsjubileet for Det norske instituttet i Roma, der Krogvolds bilder skal stilles ut. Utstillingen vil bli åpnet av dronning Sonja. Forord er ved den norske ambassadøren i Roma. **September.**

Eva Valebrokk: Herskapshus

Storgårder fra Sør-Norge med innvandrede eiere utgått fra kjøpmanns- og embetsstanden.

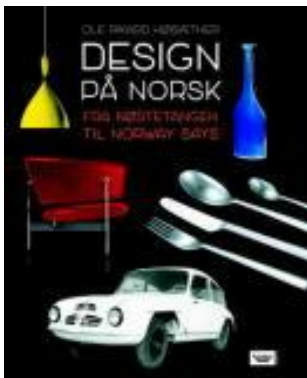
I denne boken besøker vi storgårder og deres eiere fra kjøpmanns- og embetsstanden. Ikke sjelden innvandrere. Samtlige anlegg har spilt en betydelig rolle som makt- og kulturfaktor i sitt distrikt. Eierne hadde penger, myndighet, kunnskap og forbindelser til verden utenfor. De var pionerer innenfor jordbruk, husstell, arkitektur, klesstil og matskikker. Bli med til Linderud Gård, Oslo (stiftelse); Gamle Hvam, Nes, Romerike (museumsgård); Gjøvik gård, Gjøvik (kultursentrum); Riddergården, Hønefoss (museumsgård); Hundorp, Gudbrandsdalen, (overnattingssted m.m.); Berg gård, Skåtøy, Kragerø (museumsgård); Merdøgaard, Arendal (museumsgård), Gimle, Kristiansand, (museumsgård); Alvøen Hovedgård, ved Bergen (museumsgård); Lillingstonheimen, Tysse i Sunnfjord (stiftelse); Ytre Kroken, Luster i Sogn (stiftelse); Svanøy hovedgård, ved Florø (stiftelse). **Oktober**



Nina E. Høye: Oscarshall

Oscarshall – et rehabilitert kongelig lystslott på Bygdøy.

I serien om kongelige norske eiendommer kommer nå boken lystslottet Oscarshall. Første bok i serien, *Det kongelige slott i Oslo*, utkom i fjor. Neste bok planlagt i serien er *Bygdøy kongsgård*. Forfatter Nina Høye gir oss et interessant innblikk i den spennende historien til det lille slottet ved Frognerkilen som sto ferdig i 1852 – om alt fra kongstanken som lå bak til arkitektens inspirasjonskilder, byggeprosessen, parkens oppbygging, interiørene og de siste års rehabiliteringsprosjekt, som gjør at bygge i dag har fått tilbake sitt hvite, sommerlige utseende fra 1852. **September**



Ole-Rikard Høisæther: Design på norsk

En lekende, lettlest og grundig gjennomgang av hovedtrekkene i norsk design.

Design er noe vi alle omgir oss med og har et forhold til, bevisst eller ubevisst. Fagområdet er spennende, blant annet fordi det i stor grad speiler samfunnets økonomiske, politiske og sosiale utvikling. Nasjonsbyggingen med sin dragestil, gryende sosialistiske strømninger og funksjonalismen og, ikke minst, studentopprøret i 1968 og popdesign er eksempler på hvordan samfunnsendringer er med på å prege vårt formspråk. Boka er illustrert med bilder som viser den store spennvidden innenfor norsk design, og er en revidert utgave fra 2005. Den inspirerer til jakt på daglige designklenodier. **September**



Tine Solheim: Maskepi – En sammensvergelse av hekling og strikk

Oppfølger til suksessen Maskeball - og i samme format, med både heklede og strikkede plagg i flere typer garn.

Få norske designere har en like innholdsrik og variert CV som Tine Solheim. Hun er utdannet ved Haut Couture skolen i Paris, med æresdiplom som beste elev. Så fulgte en periode som kostymeassistent på den franske operaen før hun fikk tilbud om praksisplass hos Yves Saint Laurent. Deretter havnet hun hos Per

Spook, og da var grunnlaget lagt for designeren som har satt tydelige spor etter seg overalt hvor hun har vært. For mange er hun først og fremst kjent for sin strikkedesign med inspirasjon fra norske tradisjonelle mønstre. **Oktober**



Iben Sandemose: Niognitti nisser

Nok en underfundig, underholdende bok fra Sandemose

Iben Sandemose er tegner, forfatter og scenograf. Hun har hatt en rekke tegne- og grafikkutstillinger. Hennes rike og særegne produksjon omfatter også barnebøker, billedbøker for voksne, teaterstykker og utsmykningsoppdrag. **Oktober**

Hage

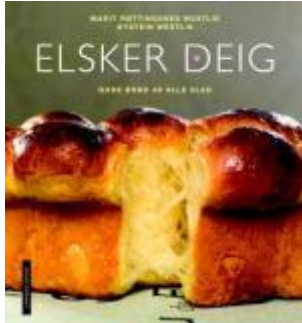


Inger Palmstierna: Det frodige drivhuset

Med smittende entusiasme beskriver den rutinerte hageskribenten Inger Palmstierna hvorfor drivhuset er stedet der drømmer kan bli til virkelighet. «Drivhuset gir muligheter, men stiller ikke krav», sier hun.

Det frodige drivhuset er en lett tilgjengelig bok med vakre og instruktive bilder. Lær lett hvordan du sår, spirer, prikler og planter, dyrker og overvintrer planter - og høster dine egne grønnsaker og urter. Forfatteren presenterer også drivhuset som lysthus: Et sted som kan nytes hele året! Oversatt av Bjørg A. Raybo. **Oktober**

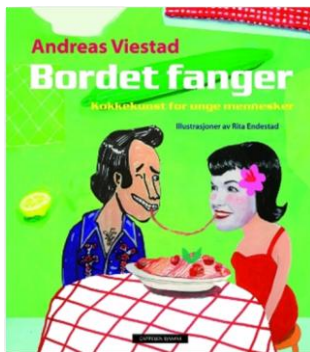
Mat og drikke



Marit Røttingsnes Westlie: Elsker deig

En grundig bok med mer enn 60 oppskrifter på deilige brød og annet beslektet bakverk. Grovt, fint, til fest, frokost og lunsj. Bak boka står Norges bakedronning nr. 1, Marit Røttingsnes Westlie!

Alle som følger Marits oppskrifter og råd, får til vellykket bakst! Kos deg med brød til alle anledninger, for eksempel rugbrød med honning og nøtter, havre- og byggbrød, stjernebrød, karamellisert løkbrød, pan de muertos (meksikansk brød) og foccacia med tørket frukt. Boka er full av enkle og mer avanserte brød, brød som ser vanskelige ut, men er enkle; store, som små. Marits tydelige og enkle stil gjør at det er lett å følge oppskriftene og få de luftigste, herligste brød. **Medio september**



Andreas Viestad og Rita Endestad: Bordet fanger

Utkom første gang for 10 år siden, og var Viestads debutbok. Nå foreligger denne herlige boka om matglede og matlaging for unge mennesker i ny og utvidet utgave!

Andreas Viestad har tilsatt nye oppskrifter og revidert tekstene slik at de passer for unge i dag. Her er gode, enkle, utfordrende og sølete oppskrifter på god og enkel mat. Her fråses det i pasta, fisk, kjøtt, grønnsaker, frukt – og selvfølgelig – masse desserter. I tillegg til gode oppskrifter, er boka krydret med Andreas morsomme og underlige historier knyttet til mat og matopplevelser. **Oktober**



Jan Vardøen: Tøff mat – pølser og øl

En hyllest til «gjør det selv»-kulturen og mannens interesse for komfortabel, røff mat og drikke i godt selskap.

Jan Vardøens nye bok tar for seg to av livets største fornøyer, nemlig pølser og øl. Han viser hvordan de kan kombineres for å oppnå best mulig resultat. Boka inneholder både underholdende tekster og ikke minst gode oppskrifter, med beskrivelser av ulike øl- og pølsetyper med en liten dash historikk om hver. Vardøen oppfordrer til å ta skjeen i egen hånd og lage robuste og velsmakende retter. Pølser og/eller øl, både vanlige og uvanlige, for eksempel fåripøl.

Jan Vardøen er blant mye annet bartender, kokk og musiker, innehaver av Bar Boca, Hotel Havana, kaffebaren Vespa og pizzarestauranten Paradiso på Grünerløkka i Oslo. Den kreative gründeren, med mange jern i ilden og enda flere ideer i hodet, er for tiden også fast spaltist i Aftenposten. **August**

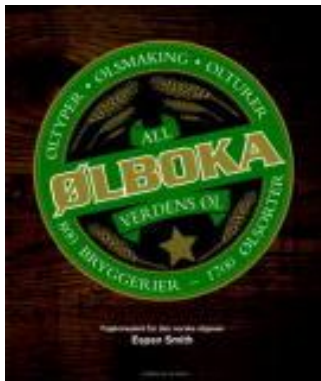


Sverre Sætre: Det søte norske – Fra tilslørede bondepiker til blåbærkonfekt

Med fokus på norske råvarer; frukt, bær, urter og meieriprodukter, som er i verdensklasse hva angår kvalitet.

Sverre Sætres nye bok inneholder 60 oppskrifter på tradisjonelle kaker og desserter med ny vri. Boka følger årets gang og er delt inn i ulike råvarekapitler, som Eple, Pære, Moreller, Kirsebær, Jordbær, Bringebær og Multer, med oppskrifter, historier, kuriosa, bruksområder, kvaliteter og oppbevaring av den enkelte råvare. Boka innledes med en råvarealmanakk, som viser når på året råvarene er tilgjengelige og på sitt beste. Oppskriftene i boka er ikke kompliserte, og krever ikke dyre råvarer.

Sverre Sætre (f. 1972) er utdannet både kokk og konditor. Han er Norges mest anerkjente konditormester, og har siden 2003 vært medlem av Kokkelandslaget som ble olympisk mester i 2008 og verdensmester i 2006. Han har også vært kokk i Sommeråpent på NRK, og driver for tiden Sverre Sætres Konditori i Oslo, som nylig ble innlemmet i Wallpapers Oslo-guide. Foto: Christian Brun. **Ultimo september**



Ølboka

En veiviser til godt øl fra hele verden og utforsker av ølets forbløffende variasjonsrikdom og stadig nye smaksretninger. Her omtales tørsteslukkere som pils, kraftige stouts, aromatiske hvitdøl, fyldige fruktøl, klassiske ale- og bittertyper og mange andre gode og interessante sorter og smaker.

Boka presenterer over 800 bryggerier med detaljerte smaksnotater for mer enn 2000 øltyper. Her er oversiktskart over de største ølnasjonene og egne «øl-løyper» i utvalgte regioner og byer. Dessuten egne kapitler om de viktigste ingrediensene, om øl og mat, og om glass- og flasketyper. Oversatt av Irene Inman Tjørve. **November**

Trening og fitness



Fredrik Paulun: Sannheten om GI

Visste du at du kan øke konsentrasjonsevnen og forebygge hjerte- og karsykdommer, diabetes og kreft med riktig GI-mat? I tillegg til å holde deg naturlig slank?

Fredrik Paulún utreder begrepet GI en gang for alle. Ved hjelp av den siste forskningen og mange års erfaring har han satt sammen en komplett guide for deg som vil vite hva GI egentlig er, og hvordan du kan nyttiggjøre deg denne kunnskapen. Her er du

trenger å vite for å ta GI-kostholdet i bruk i din egen hverdag, i tillegg til næringsoversikter og Fredriks egne favorittoppskrifter.

Fredrik Paulún er godt kjent i Norge gjennom sine fem tidligere bøker om kosthold, trening og helse på Cappelen og som populær foredragsholder i ulike sammenhenger. Han er Sveriges mest kjente ernæringsfysiolog og har arbeidet med kost og helse siden 1980-tallet. Oversatt av Mette-Cathrine Jahr. **September**



Martin Kreutzer og Anne Larsen: Supermat i praksis

Første bok i en ny serie fra Cappelen Damm Fakta, Superform. De to første titlene kommer ut i år. I januar 2010 kommer bok tre: Sunn mat ekspress.

Bli sunnere og få mer overskudd! Velg de riktige råvarene og næringsmidlene! *Supermat i praksis* inneholder massevis av informasjon om riktige matvarers fantastisk og helsebringende egenskaper. Enten du ønsker å senke stressnivået eller blodtrykket, gå ned i vekt, forsinke aldringsprosessen, få mer energi, forebygge forkjølelse eller minske risikoen for kreft finner du nyttig informasjon og oppskrifter i *Powerfood i praksis*. Det handler om mat med bl.a høyt innhold av antioksidanter, vitaminer, mineraler og flermettede fettsyrer. **Har utkommet**



Karen Lyager Horve og Anna Virenheim: Flat mage nå og for alltid

Andre bok i Superform-serien.

En flat mage er noe de aller fleste kvinner ønsker seg. Nå kommer den ultimate guiden til en sunn, sterk og ikke minst flat mage. Bok inneholder en rekke øvelser og nyttig informasjon om mat og oppskrifter som kan bidra til en flatere mage og en smalere midje.

Her får du oversikt over hva du bør spise – eller holde deg langt unna – for å forbli slank og smekker rundt livet. Det handler om å trene *riktig*, spise *riktig* mat og *tenke riktig*!

September



Zandra Stenman: Kickstart

En Treningsalmanakk for kvinner, bygget opp som en avtalebok med en evighetskalender som begynner 1. januar. På hver dag er det også plass til å skrive inn andre avtaler, bursdager og lignende, som i en vanlig avtalebok/kalender.

Hovedpoenget med boka er å føre sin egen treningslogg og –status, enten det gjelder fatburning på Sats eller sykling til jobben. Eller man følger og logger ett av de 4 8-ukers treningsprogrammene som forfatteren har utarbeidet, tilpasset eget nivå. Disse vil garantert gi resultater hvis man følger dem. Alle treningsprogrammene – som går

på både kondisjon og styrke - står samlet bakerst i boken og er nøyaktig beskrevet. Som bonus er det mulig å laste ned programmene fra en nettet hvis man ønsker ytterligere instruksjon. **November.**



Tim Bean og Anne Laing: Yngre og flottere på 8 uker

Ønsker du å skru tiden tilbake? Vil du vite hvordan du skal gå frem for å leve lenger, være sunnere og få en fantastisk kropp fra innsiden til utsiden?

I denne boka får du vite hva som skjer i aldringsprosessen og hvordan du selv kan påvirke den. Ved hjelp av en serie enkle tester som fastslår din biologiske alder – går du i gang og blir din egen foryngelsesguru ved å følge 8-ukersplanen som knytter sammen kosthold, trening og hudpleie i et intensivt anti-aldringsprogram.

Tim Bean og Anne Laing er kostholds- og fitnessrådgivere med stor suksess i England. En lang liste av celebriteter sverger til deres kostholds- og treningsprogrammer, og begge har fått mye oppmerksomhet i mediene. Oversatt av Trude Lie. **Ultimo august**

Foreldre og barn



Kari Jaquesson: Ketsjup er ålreit

Mange synes det er vanskelig å lage sunn mat som barna vil spise. Kari Jaquesson vet hvordan! I denne boka gir hun råd om hvordan man lage mat som barn liker og i tillegg blir spreke, opplagte og glade av!

Skaff deg Kari's nøkkel til ditt og barnas komplette, sunne kosthold! Glem tykke og kjedelige bøker med komplisert innhold om ernæring. Nå slår Kari Jaquesson et stort og viktig slag for at mat skal være god, enkel og tilpasset ditt hverdagsliv – og at du kan og bør spise dessert *hver dag*.

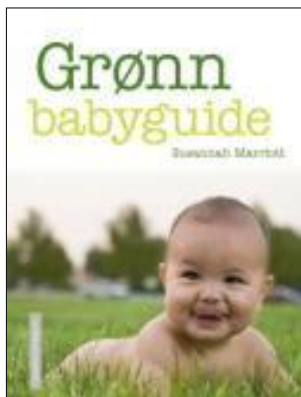
Kari Jaquesson er treningsinspirator, programleder, kursleder, forfatter og spaltist. Hun har utgitt flere treningsbøker og –dvd'er. Se www.trimtram.no **August**

Betty Kalikstad og Sophie Aaserud: Det er lov å spørre! - om barn og medisiner

Endelig en bok om barn og medisiner, et felt der kunnskapsbehovet er stort, både hos fagfolk og foreldre.

Dessverre har tyngden av forskning på medisiners virkninger og bivirkninger i stor grad vært konsentrert om voksne menn, noe som heldigvis i ferd med å endre seg. Denne aktuelle

boken tar utgangspunkt i nyere forskning på barns sykdom og bruk av medisiner, og behandling av alt fra uskyldige hverdagsplager til alvorlige, kroniske sykdommer og lidelser som cøliaki, epilepsi, diabetes m.fl.. Etske utfordringer og juridiske rettigheter knyttet til barn, forskning og medisinsk behandling er også berørt. Og vi møter Hermann, Thea, Henrik og andre små som lever sine liv i medisins vold. Barnelege **Betty Kalikstad** har skrevet boken i samarbeid med journalist **Sophie Lund Aaserud**. **Medio september**



Susannah Marriot: Grønn Babyguide

Velg grønt for babyen! Denne boka gjør det enkelt for de som har fått barn å velge riktig – for barnet, familien og det globale miljøet.

Boka inneholder linker til gode nettsider, informasjon om butikker og en mengde tips til hvordan du kan sette din miljøbevissthet ut i livet på en enkel måte. Den er inndelt i nivåer, slik at du selv kan velge hvor grønn du ønsker å være. Metoder, nettadresser og butikker gjør det enkelt å sette i gang. Boka er trykt på miljøvennlig papir, med miljøvennlig blekk ved det høyest miljøsertifiserte trykkeriet i Europa. Oversatt av Mette-Cathrine Jahr. **Er utkommet.**



Svein Ulvund: Forstå barnet ditt 0-8 år

En samleutgave av Stein Erik Ulvunds tre første bøker fra den suksessrike serien *Forstå barnet ditt* (0–2 år, 2–5 år og 5–8 år).

Om barnets utvikling fra nyfødt og frem til åtteårsalderen. Med mange og illustrerende eksempler er boka en lettfattelige guide til barnets følelser og tanker, handlinger og reaksjoner. Boka er skrevet av en av Norges fremste og mest profilerte eksperter på barneoppdragelse og barns utvikling. I en årrekke har han vært fast medarbeider i magasiner, radio og TV, der han har svart på spørsmål fra bekymrede foreldre og tatt opp aktuelle problemstillinger rundt

barn og barneoppdragelse. **August.**

Arrangementer i høst

I programserien **Heger utfordrer** dybdeintervjuer Anders Heger utvalgte personer som på ulike måter markerer seg i samfunnsdebatten